



## ARKETİPSEL PATERN ANALİZİ TEMEL SEVİYE EĞİTİMİ 2024 İÇERİK & TAKVİM

***“Opus psychologicum, yani psikoloji işinin temel gayesi bilinçlendirme, yani evvela o zamana dek yansıtılmış içeriklerin bilincine vardırırmaktır.***

***Bu çaba git gide hem diğer insanları, hem de kendini tanımaya, böylelikle bir kimsenin gerçekte ne olduğuyla ona yansıtılan veya kimsenin kendi hakkında kurduğu hayalin ne olduğunu ayırt etmeye yarar.” (Carl G. Jung, Psikoterapi Pratiği, s.279)***

*"Jung'un "Objektif Psişe ve Psişedeki Arketipsel Yapılar" ı keşfetmesi ile "Madde ve Psişe'nin sonsuz birlikteliği anlam kazanmış, Fiziksel Dünya ve Kolektif Bilinç Dışı arasında derin bir bağ olduğu ortaya çıkmıştır.*

*Eğitim içeriği psişe dinamikleri çerçevesinde, doğal bilimler, modern bilimler ile karşılaştırmalı olarak disiplinler arası anlatım içermektedir.*

*İnsan bedeni, zihni ve ruhu ile arketipler canlı hale gelir. Ancak yaşam deneyimlerimizle ve travmatik deneyimlerle arketipler nesnelliklerini kaybeder. Bu durum bizi arketipsel alanın içine hapseder ve savunma mekanizmalarımıza bağımlı hale getirir.*

*Arketipsel Alanlar, kendilerini göstermek için insanın yani maddenin varlığına ihtiyaç duyar. Bu durum, bizim arketipleri yaşadığımızın değil arketiplerin bizi yaşamaya başladığının göstergesidir.” Y.T.B.*



## 3 AYLIK APA TEMEL SEVİYE PROGRAMI

### 1. Modül

**18/25 Temmuz - 1/8 Ağustos**

#### **1. Hafta: PSİŞE VE ARKETİPLER**

Jung psişe modeli ve psişe dinamikleri/ Analitik Psikoloji nedir ne değildir?

Arketip Nedir?

Dört Ana Arketipin (Benlik, Ego, Gölge, Anima-Animus) Psişedeki Fonksiyonları

Kompleks Psikolojisi ve Komplekslerin Fonksiyonları

#### **2. Hafta: EVREN , DOĞA VE ARKETİP İLİŞKİSİ**

Doğa ve Psişe İlişkisi Bize Ne Anlatır?

Kaos Teorisi ile Arketipsel Patternleri Anlamak

Alan Teorisi ile Arketipsel Patternleri Anlamak

#### **3. Hafta: ARKETİPLERİN DİNAMİKLERİ**

Arketipsel Alanların Sınırları Var mıdır?

Arketipsel Alanları Aktifleşmesi: Kişilikteki arketip temsilleriyle Örnekler,

Sebepler ve Sonuçlar

Aktif Hale Gelen Arketipsel Alanların Örneklerle Kişiliğimizdeki Yansımaları

#### **4. Hafta: TİPOLOJİDE ARKETİPSEL TEMSİLLER**

Psikolojide İki Tutum ve Dört Fonksiyon

Tipolojik Temsiller ve Değişimleri

Mitolojide Tipolojik Temsiller



**HERMES EĞİTİM**

---

## **2. Modül**

**15/22/29 Ağustos - 5 Eylül**

### **PSİŞEDE ANİMA-ANİMUS TEMSİLLERİ: 4 TEMEL DIŞIL VE ERİL ARKETİPLER**

4 Hafta Boyunca, Dört Temel Dişil ve Eril Arketipleri Tanımlayarak  
Kişiliğimize Yansımaları üzerinde detaylı anlatım yapılacaktır.

## **3. Modül**

**12/19/26 Eylül - 3 Ekim**

### **ARKETİPSEL PATTERN ANALİZİ PRATİK GRUBU**

Dört Hafta Boyunca Grup İçerisinde Aktif İmgelem (Bilinç Dışı Gölge Çalışmaları)  
Teknikleriyle Ders İçi Bireysel Pratik Uygulamalar yapılır  
ve Ders Sonrası Uygulamalar verilerek bireysel danışmanlıkla takibi yapılır.

### **UYGULAMA HEDEFİ:**

Bireysel olarak İçinde Bulduğumuz Arketipsel Alanların Farkına Varılması,  
Yeni Alanların Aktifleştirilmesi,  
Alandan Paternleri, Paternlerden Alanları Okuyabilmek  
Nesnel Bakış ile Arketipleri Komplekslerimizden (Kısmen) Sağaltabilme Yöntemleri